БАНК ИДЕЙ
ДЛЯ НЕДЕЛЬНОГО ЦИКЛА РАБОТЫ ШЕФСКИХ ПАР.

Можно использовать как конструктор, адаптировав под возраст подшефных.

Документ сформирован Лицеем-интернатом №2 г. Могилева. Официальный информационный семейный портал Республики Беларусь. Распространение запрещено

Понедельник — «Весёлые старты» (игры, зарядка, план недели)

1 Зарядка «На старт!» Шефы показывают движения, младшие повторяют.
2 Флешмоб «Делай как я» Простая танцевальная разминка под музыку.
3 Весёлые старты «Быстрее, выше, дружнее» Командные эстафеты с мячом, обручем, скакалкой.
4 Игры на сплочение «Паутинка», «Кочки» 5 Спортивные загадки и ребусы.
6 Спортивная викторина «О спорте» Вопросы, загадки, ребусы
7 Мини-турнир по прыжкам со скакалкой Личный и командный зачёт.
8 Эстафета «Полоса препятствий» Кегли, обручи, кубики — просто и весело.
9 «План недели» Шефы и младшие обсуждают, что будет за неделя.
10 «Копилка добрых дел» На листе записывают, какие добрые дела сделают.

Вторник — Творческая мастерская

1 Оригами «Наши питомцы» Складывание фигурок из бумаги.
2 Аппликация «Мой город» Коллективная или индивидуальная работа.
3 Лепка из пластилина Герои сказок, животные, символы отряда.
4 Рисунок отряда Создание эмблемы, девиза, плаката.
5 Стенгазета «Наша неделя» Оформление событий и достижений.
6 Мастерская подарков Открытки и сувениры к праздникам
7 Кукольный театр Шефы и младшие делают кукол и показывают спектакль.
8 Музыкальная мастерская Разучивание отрядной песни, частушек.
9 Танцевальный батл Команды придумывают движения под музыку.
10 Поделки из природного материала Листья, шишки, жёлуди — сезонные работы.

Среда — Экскурсии, познавательные дела

1 Экскурсия в музей Тематическая или обзорная.
2 Виртуальная экскурсия Если нет возможности выйти.
3 Прогулка-наблюдение Сезонные изменения в природе.
4 Квест по школе «Тайны коридоров» Станции, загадки, задания.
5 Встреча с интересным человеком Гость: врач, спасатель, ветеран, мастер.
6 Игра «Что? Где? Когда?» Командная интеллектуальная игра.
7 Сезонные наблюдения Дневник природы, зарисовки.
8 Посещение выставки Творчество, история, наука.
9 Познавательный час «Мой город» История, символы, знаменитые люди.
10 Интеллектуальная викторина По предметам или общей эрудиции.

Четверг — Трудовая акция «Труд крут!»

1 Уборка территории Сбор листьев, веток, мусора.
2 Акция «Чистый класс» Генеральная уборка, порядок в уголке.
3 «Книжкина больница» Ремонт учебников и библиотечных книг.
4 Изготовление кормушек Для птиц зимой или весной.
5 Озеленение класса Посадка и уход за растениями.
6 Акция «Добрые дела» Помощь тем, кто рядом.
7 Помощь библиотеке Расстановка книг, ремонт формуляров.
8 Сбор макулатуры Экологическая и трудовая акция.
9 Трудовой десант Шефы и младшие вместе наводят порядок.
10 Уход за растениями Полив, рыхление, опрыскивание.

Пятница — «Ученая Умей!» (помощь в учёбе, рефлексия недели)

1 Помощь в выполнении домашних заданий
2 Игротека по математике Задачи, головоломки, счётные игры.
3 «Читаем вместе» Шефы читает вслух, младшие следят и обсуждают.
4 Клуб «Почемучка» Ответы на детские вопросы простым языком.
5 Интеллектуальная эстафета Команды решают задания на скорость.
6 Мини-олимпиада По одному предмету или межпредметная.
7 Взаимопроверка знаний Младшие проверяют друг друга по карточкам.
8 Урок-игра по русскому языку «Слово», «Буква», «Ударение».
9 Консультация по предметам Шефы помогают разобрать трудные темы.
10 Рефлексия «Светофор недели» Красный — сложно, жёлтый — надо доработать, зелёный — получилось.

Суббота — Чтение, походы, выездные мероприятия, интеллектуальные дела

1 Час чтения вслух Книга по возрасту, обсуждение.
2 Обсуждение книги Персонажи, поступки, выводы.
3 Литературный квест По страницам любимых книг.
4 Поход в лес или парк Прогулка, наблюдения, игры.
5 Экскурсионная поездка Музей, город, предприятие.
6 Интеллектуальный турнир Командные вопросы и задания.
7 «Своя игра» По темам: история, наука, искусство.
8 Брейн-ринг Быстрые вопросы на реакцию и знания.
9 Посещение театра или кино С последующим обсуждением.
10 Краеведческий поход Изучение родных мест.

Получен новый план работы от Муниципальной общеобразовательной школы №2 с углубленным изучением отдельных предметов Космодемьянской Районной администрации. Распечатанное запрещено.

ПАМЯТКА
«АЛГОРИТМ ПЛАНИРОВАНИЯ РАБОТЫ ШЕФСКОЙ ПАРЫ НА УЧЕБНЫЙ ГОД». ПРЕВРАЩАЕМ СУХОЙ ПЛАН В ЖИВОЙ, ТВОРЧЕСКИЙ И РЕЗУЛЬТАТИВНЫЙ ПУТЬ!

ШЕФСКАЯ ВЕРТИКАЛЬ
БРПО

Главный принцип: *Шеф — не «нянька», а старший партнер и друг. Цель года — не просто поставить галочки в отчете, а вырасти вместе, получить новый опыт и создать крутые воспоминания.*

АНАЛИЗ И НАСТРОЙКА

Смотрим на три вектора и ищем точки пересечения:

- Глобальные цели и традиции школы.
- Личные интересы и таланты самих наставников.
- Потребности и направления развития класса/младшего ученика.

ВЫБОР «ЗАЖИГАЮЩЕГО» НАПРАВЛЕНИЯ

Никакой «обязаловки»! Выбираем то, что откликается обоим. Это может быть что угодно: от серии научных экспериментов и эко-проектов до создания собственной театральной постановки или школьного подкаста.

«КОПИЛКА ИДЕЙ» И МОЗГОВОЙ ШТУРМ

Берем стикеры или открываем заметки и записываем ВСЁ. Не ограничиваем себя рамками! Даже «безумные» идеи (вырастить дерево в классе, снять TikTok-сериал о школьной жизни, устроить квест по школе) имеют право на жизнь. Главное — искреннее желание обоих участников пары.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ И ЗОН ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Честно договариваемся: «Кто за что отвечает?».

* Кто генератор идей?
* Кто главный организатор и тайм-менеджер?
* Кто отвечает за фото/видеоотчет или связь с куратором?

Это первый шаг к настоящей самостоятельности и взаимному уважению.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ «ТОЧЕК РОСТА»

Планируем не только мероприятия, но и **конкретные навыки**, которые мы прокачаем к концу года.

Пример: «Младший научится делать крутые презентации в Canva», а «Старший научится выступать публично без страха и вести модерацию».

Документ разработан Городской опорной школой Шефской вертикали ГБПОУ «Московский колледж управления, информатики и права» (ГБПОУ МКУИП). Предназначен исключительно для ознакомления. Распространение запрещено

РАЗРАБОТКА «ДОРОЖНОЙ КАРТЫ» (КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН)

Разбиваем год по четвертям или месяцам. Секрет успеха — в балансе!
Обязательно чередуем форматы:
Интеллектуальные: квизы, олимпиады, совместные чтения.
Творческие: мастер-классы, поздравления, оформление класса.
Социальные: волонтерство, помощь младшим, добрые дела.
Рефлексивные: уютные «огоньки», чаепития с обсуждением итогов месяца.

СОЗДАНИЕ «КОДЕКСА ПАРЫ»

Договариваемся «на берегу». Как мы общаемся? Как решаем конфликты? Что делаем, если планы сорвались?
Примеры правил: «Не ругаем и не критикуем при других», «Всегда предупреждаем об отмене встречи минимум за день», «Имеем право на "стоп-слово", если устали».

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПЛАНА

Красиво упаковываем нашу идею! Рисуем яркий постер, снимаем короткое видео-тизер или делаем серию мемов о наших планах. Защита перед классом или куратором повышает личную мотивацию и чувство ответственности.

ТОЧКИ КОНТРОЛЯ И КОРРЕКЦИЯ

План — не догма, а живой организм. В конце каждой четверти проводим честную встречу-«Светофор»:
Зеленый: Что удалось на отлично?
Желтый: Что было скучно или пошло не так?
Красный: Что мы меняем или убираем из плана прямо сейчас?
Гибкость всегда важнее слепого следования бумажке!

ФИНАЛЬНАЯ РЕФЛЕКСИЯ И «ПОРТФОЛИО ПАРЫ»

В конце года собираем наш «Сундук достижений»: грамоты, лучшие фото, отзывы, скриншоты переписок и самые смешные моменты.
Главный вопрос для обсуждения: «Что мы сделали бы иначе в следующем году и за что мы можем себя похвалить?»

СОВЕТ НА ПОЛЯХ:

Лучший план — тот, который приносит радость обоим участникам. Не бойтесь импровизировать, смеяться над ошибками и хвалить друг друга за маленькие победы на этом пути! Удачи вашей шефской паре!

Документ разработан Пионерской организацией имени Героя Советского Союза Николая Гастелло ГБОУ СОШ №21 г.Москва
Предназначен исключительно для личного ознакомления. Распространение запрещено.