



АКЦИЯ

ЧИСТЫЕ РУКИ -

ЗАЛОГ

ЗДОРОВЬЯ!



Для чего нам нужно мыть руки и как правильно это делать?

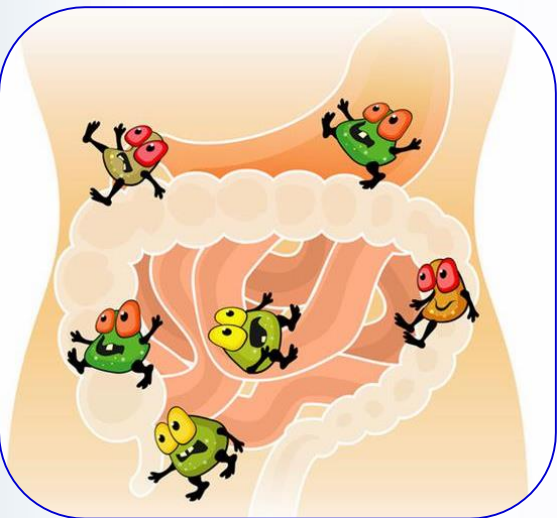
Давайте будем разбираться



Давайте хорошо посмотрим на наши ладошки...

Они чистые???

Но это только на первый взгляд!



На руках, как и на всех окружающих нас предметах, живут **микробы**, которые попадая к нам в **рот** и **животик**, могут вызвать там болезни.



Микробы очень маленькие, их не видно без специальных приборов, но они живут везде... На наших руках, продуктах, игрушках, шерсти животных, в воде, воздухе и других предметах

Попадая к нам животик, плохие микробы хорошо себя чувствуют в нем и могут вызвать боли, урчание, тошноту, диарею



Если дотрагиваться грязными ручками до рта, носа, глаз, то можно заболеть и «простудными» инфекциями – появляется кашель, насморк, температура



Отгадайте загадку!

Говорят, для нашей кожи,
Есть надёжный, нежный друг.
Правда ловко ускользает
Он из грязных, мокрых рук.
Белой пеною густою
Всех микробов изведёт,
Слёзки вызовет рекою,
Если в глазки попадёт.
Кто, скажите дети, мило
Мочет тело ваше? ...

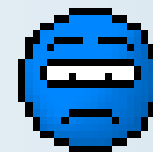


Как же происходит распространение болезни среди окружающих?

Больной человек

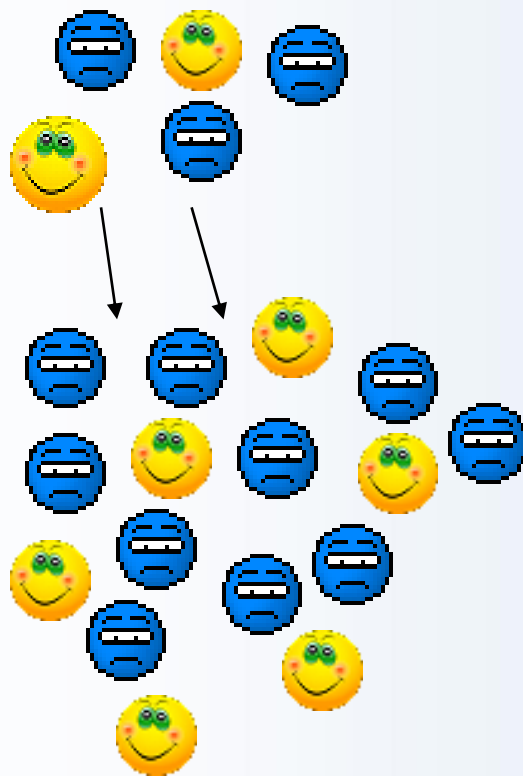


Не моет руки и не соблюдает правила личной гигиены

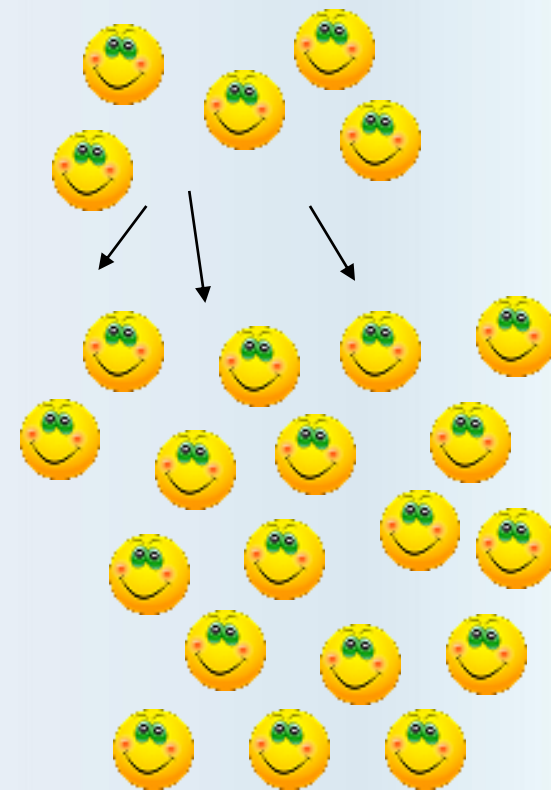


Моет руки и соблюдает правила личной гигиены

Семья



Класс, школа



Когда следует мыть руки?

- после прихода с улицы
- перед едой
- после кашля или чихания
- после посещения туалета
- после общения с животными
- после игр и занятия спортом
- после поездки в транспорте, визита в магазин





**Вопрос. Можно ли хорошо вымыть
руки без мыла?**



• НЕТ

• ДА



Вопрос. За какое время можно хорошо вымыть руки?

- А. 10 секунд
- Б. 20 секунд
- В. 1 – 2 минуты





Моем руки правильно



шаг 1

Закатываем рукава



шаг 2

Открываем кран



шаг 3

Берём мыло



шаг 4

Намыливаем руки



шаг 5

Смываем мыло



шаг 6

Закрываем кран



шаг 7

Вытираем руки



шаг 8

Опускаем рукава

Будьте здоровы!

