**Советы педагога-психолога**

**Семь шагов к взвешенному решению**

***Чтобы дойти до взвешенного решения формулы выбора профессии, необходимо сделать семь шагов:***

 **1. Составить список подходящих профессий.** Составьте список профессий, которые вам нравятся, интересны, по которым вы хотели бы работать, которые вам подходят.

 **2. Составить перечень требований к выбираемой профессии.** Составьте список своих требований. Например:

* выбираемая профессия и будущий род занятий;
* выбираемая профессия и жизненные ценности;
* выбираемая профессия и ваши сегодняшние проблемы;
* выбираемая профессия и реальное трудоустройство по спе­циальности;
* желательный уровень профессиональной подготовки;
* выбираемая профессия и ваши склонности и способности;
* желательное содержание, характер и условия работы.
1. **Определить значимость каждого требования.** Подумайте, на­сколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые можно и не учитывать.
2. **Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходя­щих профессий.** Кроме тех требований, которые есть у вас к про­фессии, существуют и требования самой профессии. Проанализи­руйте, развиты ли у вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особеннос­ти, состояние здоровья требованиям профессии.
3. **Подсчитать и проанализировать результаты.** Проанализируй­те, какая профессия из всего списка больше других подходит вам по всем пунктам.
4. **Проверить результаты.** Чтобы убедиться в правильности ва­ших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

**7.** **Определить основные практические шаги к успеху.** Итак, вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заве­дении вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.