**Советы учащимся**

[**Как побороть нерешительность**](http://vuspehe.org/lichnostnoe-razvitie/kak-poborot-nereshitelnost)



Многие люди испытывают чувство нерешительности, неуверенности в себе.

Откуда берется это, мешающее нормально жить, чувство? Попробуем разобраться в том **как побороть** [**нерешительность**](http://vuspehe.org/?p=1548).

Любое чувство неуверенности вырастает из страха. Чувство страха бывает разным: одни люди бояться физической смерти, другие бояться, что их поступки не понравятся окружающим, третьи боятся плохо справиться с возложенной на них задачей.

У каждого человека есть эго. Это маленький демон, который скрывается внутри каждого. Он сеет в каждом неуверенность в себе и заставляет сомневаться в чем-либо, даже самых твердо стоящих на ногах людях.

**Как побороть** [**нерешительность**](http://vuspehe.org/?p=1548) — это важный и, нередко, глобальный вопрос. От него зависит будет ли человек успешным или превратиться в полное ничтожество. На пути к успеху встает много вопросов и возникает много подводных камней.

Человеку нужно побороть множество страхов и ответить на вопросы, возникающие внутри. Это похоже на то как пройти все комнаты многоквартирного дома, где каждая квартира содержит свой «страх» и свой вопрос на который нужно дать ответ.

Пройдя все квартиры в доме можно будет избавиться от страха.

В борьбе с нерешительностью главную роль играет тот факт, какое именно Эго имеет человек. Это зависит от кармы и воспитания. Кому-то суждено быть трусливым, потому что душа человека уже была трусливой в прошлой жизни, кому-то суждено быть смелым.

Родители многое вкладывают в своего ребенка. Некоторые пытаются развить уверенность в себе, а другие наоборот развивают нерешительность в своем чаде, заставляют прежде чем принять собственное решение, прислушиваться к мнению окружающих.

Такой ребенок потом всю [жизнь](http://vuspehe.org/?p=1218) живет с оглядкой на кого-то.

Для того, чтобы побороть нерешительность нужно все время прислушиваться только к своему внутреннему голосу. Поступать так, как сам считаешь нужным. Никто на свете не может быть уверенным в чем-либо.

Просто каждый поступает, рассчитывая на свою интуицию, и делает шаги в неизвестность, надеясь, что там окажется почва. Для того, чтобы побороть свои страхи, нужно делать то, чего боишься — это может придать уверенности в себе.