**Курительные смеси новая опасность для подростков**

**Курительные смеси: новая опасность для подростков.**

Несколько лет назад в больницы крупных городов Республики Беларусь начались массовые поступления подростков и молодых людей. Клиника заболевания вызывала серьёзные опасения – спутанность или потеря сознания, тошнота, повышенное давление, учащенное сердцебиение, многократная рвота, головокружение и слабость вплоть до утраты возможности двигаться, возбуждение, кошмары, галлюцинации. Состояние поступавших расценивалось как угрожающее жизни. Врачи предполагали отравление неизвестным веществом. Впоследствии это предположение подтвердилось. Так вступили в нашу жизнь курительные смеси (арома-миксы, «спайс»).

***Что же такое курительные смеси?***

В состав курительных смесей входят энтеогены – растения, которые влияют на психику человека и меняют сознание при их курении. В качестве сырья для изготовления курительных миксов используют корни, стебли, семена, цветы и листья определённых растений и их экстракты, которые готовят по специальной технологии.

***Покурить, чтобы расслабиться?***

 Если верить продавцам спайсов, то они абсолютно безвредны и помогают расслабиться, успокоиться, повысить жизненный тонус и побороть депрессию. На самом же деле большинство растений, используемых для таких курительных смесей, обладают сильнейшим токсическим и психотропным эффектом. Подросток, регулярно употребляющий их, становится зависим как от наркотика.

***Каким образом курительные смеси воздействуют на организм подростка?***

Кроме психотропного воздействия и эффекта привыкания, курительные смеси имеют пагубное влияние на человеческий организм и его отдельные органы. При курении миксов часто наблюдаются местные реакции и раздражения слизистой оболочки, что провоцирует кашель, осиплость горла, слезоточивость. Если контакт с дымом происходит регулярно, в дыхательных путях могут развиваться хронические фарингиты, бронхиты, ларингиты и разного рода воспалительные процессы. Не исключены злокачественные образования в глотке, бронхах, ротовой полости и гортани.

***Беспричинные приступы смеха…Родители, стоит задуматься!***

Поскольку увлечение наркотиками свойственно преимущественно подросткам и молодёжи, то их родителям нужно проявлять особую бдительность. Определить, что ребёнок находится в состоянии опьянения, можно по вполне стандартным признакам.

После употребления растительного микса у ребенка могут наблюдаться беспричинные приступы смеха или истерии, состояние эйфории. Под воздействием спайсов человек теряет контроль над своим поведением. Такое состояние само по себе опасно для жизни, поскольку из-за неадекватности поступков очень часто происходят несчастные случаи. Длительное употребление вообще способно спровоцировать необратимые нарушения нервной системы, ухудшить память и внимательность, замедлить умственную деятельность.

Признаки употребления курительных смесей:

o       Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

o       Сопровождается кашлем (обжигает слизистую)

o       Сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости),

o       Мутный либо покрасневший белок глаз

o       Нарушение координации

o       Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки)

o       Заторможенность мышления

o       Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30)

o       Бледность

o       Учащенный пульс

o       Приступы смеха.

Основная примета — подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

Обкуренные подростки, зимой зачастую тусуются в подъездах и компьютерных клубах.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать.

В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Обнаружив у своего ребенка пакетики из фольги или полиэтилена с субстанцией зеленоватого, зеленовато-желтого, зеленовато-коричневого цветов обратите на нее должное внимание.

***Что делать?***

Если вы обнаружили у вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться с расспросами о них, и даже о том "чем это он так" - это может лишь пробудить интерес к опасной "дури". Просто нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его учёбой, времяпрепровождением и окружением.

 Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите аргументы необходимости отказа от употребления:

 - что употребление курительных смесей может повлиять на здоровье;

 - что это незаконно и может привести к конфликту с законом.

 Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много способов вернуть его к социуму:

 - оказывайте поддержку вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;

 - показывайте и говорите, что вы его любите;

 - обязательно обратитесь за помощью для себя и вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).

 Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем. О будущем должны подумать вы.