**Консультация для родителей**

**«Психоактивные вещества и подростки.**

**ВИЧ/СПИД – последствие наркомании»**

В среде подростков нередко бывает, когда употребление алкоголя или определенного наркотика преподносится как признак особой культуры, принадлежности к особенному обществу. Например, девушки могут думать, что с сигаретой они выглядят более взросло, раскрепощено, смело и поэтому - привлекательно. Важно понимать, что в подавляющем большинстве случаев подростки начинают употреблять психоактивные вещества (табак, алкоголь, наркотики) потому, что это делают в их окружении. Довольно часто табак и алкоголь употребляют родители, и подросток взрослеет в среде, в которой ни один праздник невозможно представить без обильного употребления крепкого алкоголя.

Употребление психоактивных веществ, помимо прямого вреда здоровью, имеет и другие последствия. Употребление психоактивных веществ – это уголовное преступление, и контакт с правоохранительными органами по этому поводу может иметь неприятные последствия.

Каждый родитель должен знать об изменениях со стороны внутренних органов при наркотической зависимости

С длительностью заболевания связано формирование характерного “облика наркомана”:

* Бледность
* Утрата эластичности кожи
* Утрата блеска глаз
* Повреждение ногтей и волос
* Кариозное разрушение зубов
* Заболевания сердечно-сосудистой системы
* Похудание
* Гнойные поражения в местах введения наркотика
* Кожа над венами, с признаками тромбофлебита – пигментирована
* Обязательно присутствуют нарушения иммунитета, снижение общей резистентности
* Нарушения функций желудочно-кишечного тракта (особенно печень – орган-мишень)
* Поражение центральной и периферической нервной системы (подкорковые узлы, гипоталамус, мозжечок, парезы и параличи дистальных отделов нижних конечностей)
* Нарушается способность к абстрактному мышлению
* Снижаются показатели кратковременной памяти
* Поражение почек (нефриты) и мочевыводящих путей
* Тромб-эмболия (инфаркт миокарда, легких, почек)
* Токсическая дисфункция яичников с нарушением менструального цикла
* Токсическая дисфункция мужских половых желез (импотенция)
* Неразвитость вторичных половых признаков в юношеском возрасте
* Слабость, утомляемость при физической работе
* В заключение следует отметить, что при клинических исследованиях не выявлено специфических особенностей развития висцеропатий при различных способах введения опиатов, героина, кокаина, амфетаминов, летучих органических соединений (ЛОС), гашиша. Они носят мозаичный характер.

Для подростков наиболее характерно употребление “экстези”. Подростки считают его безопасным наркотиком, не смотря на то, что имеются многочисленные описания тяжелых и выраженных нарушений токсического характера.

Это, прежде всего:

* Токсическое поражение печени
* Острая почечная недостаточность
* Миокардиодистрофия
* Интраваскулярная дегенерация
* Тяжелая гипонатриемия
* Кровоизлияния в мозг

Наркомания и вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) тесно связаны между собой. На первый взгляд это кажется очевидным, потому что один из способов передачи ВИЧ — это использование общего шприца при употреблении наркотического вещества внутривенно. Но на самом деле эта связь куда глубже, чем может показаться вначале.

Для этого нужно сказать пару слов о наркотической зависимости. Наркомания — это болезнь, которая выражается в употреблении различных психоактивных веществ. Вначале у больного возникает психическая зависимость от наркотиков (желание испытать приятные ощущения), а затем и физическая. Именно на этапе физической зависимости поражаются важные функции организма, снижается его иммунитет. А такое состояние является благоприятной почвой для ВИЧ.

ВИЧ — это вирус, который возникает при ослабленной иммунной системе. Человеческий организм устроен так, что при различных заболеваниях он автоматически начинает борьбу за выживание. Но при употреблении наркотиков его функции перестраиваются на режим самоуничтожения. Человек как бы дает согласие на разрушение собственного здоровья. Самое страшное при заражении ВИЧ является то, что он в течение длительного времени не проявляет себя. Человек не замечает никаких изменений в своем здоровье, ведет обычную жизнь, в то время, как ВИЧ разрушает его изнутри. В течение первых 6 месяцев даже анализ на ВИЧ может показать отрицательный результат.

Конечной стадией ВИЧ является СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). Как правило, на этой стадии человек просто медленно умирает — все болезни становятся хроническими и переносятся с осложнениями, возникают кожные заболевания и пневмония.

Стадия начала СПИДа характеризуется следующими признаками:

Постоянный кашель, увеличение лимфатических узлов.

Сильная потливость.

Резкая потеря веса.

Повышенная температура тела, которую невозможно сбить. Она может держаться в течение месяца.

В группе риска находятся наркозависимые люди, которые используют инъекционные наркотики (внутривенно). Кроме того, среди наркоманов часто имеют место беспорядочные половые связи. Поэтому заразиться ВИЧ может и тот, кто употребляет курительные смеси, не притрагиваясь к шприцам.

В современном обществе проводятся регулярные профилактические меры по борьбе с наркоманией и ВИЧ.

Таким образом, наркомания и ВИЧ фактически идут рука об руку друг с другом. Конечно, это не означает отсутствие риска заражения у благополучных людей, но наркозависимые находятся к этому ближе всего. При регулярном употреблении наркотиков у человека теряется критичность, он становится легкомысленным и неосторожным. То есть если сначала он пользовался только своим шприцем, то по мере возрастания зависимости его перестают беспокоить такие мелочи. А если один шприц используют несколько человек— это практически стопроцентное заражение ВИЧ-инфекцией.