

2-001 14/2

10-2010

УТВЕРЖДЕНО
Заместитель председателя
оргкомитета третьего этапа
республиканской олимпиады,
заместитель Министра образования
Республики Беларусь



К.С. Фарино

” 4 “ 12 2009 г.

Klasse 10

TEST IM HÖRVERSTEHEN I

1. Kreuzen Sie falsche Sätze an.

1. Biorhythmus ist wie die „innere Uhr“ von Lebewesen.
2. Bereits im Jahr 1729 beobachtete ein deutscher Forscher den Biorhythmus.
3. Damals haben die Forscher den Biorhythmus an der Sonne untersucht.
4. Menschen haben auch solch eine biologische Uhr.
5. Man unterscheidet so genannte „Eulen-“ und „Uhus-“ Typen.
6. Der „Eulen-“ Typ geht früh ins Bett.
7. Der biologische Rhythmus wird von Hormonen gesteuert.
8. Das hat man in den 70er Jahren herausgefunden.
9. Schlafforscher haben damals Menschen beobachtet, die isoliert wurden.
10. Die Versuchspersonen lebten während des Experiments wochenlang ohne Tageslicht, ohne Uhr und ohne Kontakt zur Außenwelt.

2. Kreuzen Sie für jeden Satz die richtige Fortsetzung an.

1. Die Frage, warum unser Organismus bestimmen kann, wie spät es ist, kann
 - die Chronobiologie beantworten.
 - die Medizin beantworten.
 - die Astronomie beantworten.
2. Jede einzelne Körperzelle besitzt ein zeitliches Programm. So glauben die Wissenschaftler
 - an der Universität Hamburg.
 - an der Universität Münster.
 - an der Universität München.
3. Im Körper eines Menschen gibt es
 - nur eine „innere Uhr“.
 - zehn „innere Uhren“.
 - Billionen von „inneren Uhren“.

4. Die aktuelle Forschung nimmt an, dass die Zell-Uhren
- in einem 24 - Stunden - Rhythmus funktionieren.
 - in einem 12 - Stunden - Rhythmus funktionieren.
 - in einem 4 - Stunden - Rhythmus funktionieren.

5. Den Takt für den gleichen Rhythmus gibt
- das Herz an.
 - das Gehirn an.
 - das ganze Nervensystem an.

3. Kreuzen Sie die richtige Antwort auf die Frage an.

1. Was geschieht im Körper, wenn es dunkel wird?
- Der Körper bildet das Hormon Melatonin.
 - Der Körper reduziert das Hormon Melatonin.
 - Der Körper braucht das Hormon Melatonin.

2. Was ist für Frühaufsteher typisch?
- Ihr Körper produziert Cortisol früher.
 - Ihr Körper produziert Cortisol später.
 - Ihr Körper produziert mehr Cortisol.

3. Wer tut seinem Körper nichts Gutes an?
- Der zu viel isst.
 - Der zu viel schläft.
 - Der im Schichtdienst arbeitet.

4. Wann bildet der Körper die Hormone, die zur Erneuerung der Zellen wichtig sind?
- Nachts.
 - Am Tage.
 - Tag und Nacht.

5. Wie kann das Leben eines Menschen sein, wenn er auf seinen Biorhythmus achtet?
- Länger und interessanter.
 - Erfolgreicher und gesünder.
 - Kürzer und gesünder.