

ЧТО ТАКОЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ (АРОМА-**МИКСЫ)?**

Травяные курительные смеси - это смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Массовое распространение и употребление их относится к началу 2009 года. Этому способствовали два фактора: легальность ароматических миксов для курения и тот эффект, подобный конопле, который они производят при курении.

Продавцы курительных смесей в настоящее время очень активно, в наглядной и доступной форме, часто используя Интернет-ресурсы, рекламируют свой товар теперь уже как корм для рыб, соли для ванн, добавки для роста растений, порошки для выведения пятен, средства защиты от насекомых и т.п. Поскольку увлечение арома- миксами свойственно преимущественно подросткам и молодёжи, то их родителям нужно проявлять особую бдительность.

ПРИЗНАКИ ОПЬЯНЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫМИ СМЕСЯМИ:

*Как правило, подросток тревожен,* ***нарушена координация движений, либо двигательная активность хаотична.***

***Возможна также сонливость, заторможенность. Зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда.***

***Речь не внятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота.***

***Внимание привлекается с трудом.***

***Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя - значит, подросток находится под воздействием наркотика.***

ЧТО ДЕЛАТЬ? Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но

покажите свое неодобрение. Приведите аргументы необходимости отказа от употребления.
Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много способов вернуть его к социуму:

- оказывайте поддержку вашему ребенку - для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;

* показывайте и говорите, что вы его любите;
* обязательно обратитесь за помощью для себя и вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).

**Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем.**

**О будущем должны подумать вы**!

Скажи **НЕ**

**спаису**

Спайс убивает!