**Опасность наркозависимости – реальность…**

Наркомания! Это слово вселяет ужас, жалость к людям, страдающим наркоманией, страх за своих детей и близких. А для многих из нас это слово знакомо не понаслышке. Так что же такое «наркомания»?

С точки зрения социологии наркомания — это одна из форм поведения, имеющего отклонения от общепринятых в обществе морально-нравственных законов. К нарушению этих норм в поведении человека ведет употребление наркотических веществ, ведущих к наркотической зависимости и влияющих на нервную систему.

Всплеск наркомании в Америке и Европе пришелся на середину 20 в. Именно с этих пор общество обратило серьезное внимание на этот насущный вопрос и стало вести борьбу против распространения наркотиков.

В Республике Беларусь заболеваемость наркозависимостью составила 106,0 на 100 тыс населения, распространенность злоупотребления наркотиками — 52,0 на 100 тыс населения. Наркомания наносит катастрофический ущерб личности. Ложь, предательство, преступления, распад семей, смертельные болезни, все это спутники наркомании. Порядка 70% ВИЧ инфицированных больных получили смертельный вирус вследствие употребления наркотиков. А если взять во внимание тот факт, что средний возраст наркоманов около 30 лет, т.е это люди детородного возраста, то наркомания — это угроза выживанию нации.

Сам организм человека обладает сложной системой защиты. Задачей одной из них является защита нашей нервной системы от внешнего воздействия. Природа возложила на нее функцию защиты организма человека от внешних наркотиков. Эта система вырабатывает собственные наркотики, предохраняющие нас от воздействия вредных факторов. Однако иногда эта система дает сбой, и человек начинает искать облегчение на стороне, что в последствие приводит к наркомании.

**Вред наркомании в повреждении нервной системы**

Вред наркомании заключается, прежде всего, в повреждении нервной системы. Наркотические вещества наносят страшный урон. По их причине гибнут клетки головного мозга. Иногда произошедшие нарушения в головном мозге наркозависимого человека так велики, что он не может понять, что ему необходима помощь. И если он все же понимает это, разрушенная психика и отсутствие силы воли приводят к тому, что справиться с зависимостью очень сложно.

Вред наркомании проявляется и в том, что у страдающего наркозависимостью развивается генератор влечения к наркотикам. Возбуждение человека охватывает весь головной мозг и вызывает не подчиняющееся контролю желание найти наркотик. Человека преследует навязчивая постоянная мысль о наркотике.

Наряду с этим происходит отравление мозга, что приводит к нарушению обмена веществ в клетках головного мозга.

От нейромедиаторов, находящихся в этих клетках, зависит мышление человека, его эмоции, сила воли, чувства, то есть вся нервная деятельность. И если работа клеток нарушена, значит, и высшая деятельность нервной системы тоже нарушена. После принятия наркотика, обмен этих веществ временно нормализуется, самочувствие человека улучшается, но каждый следующий прием наркотика еще больше усугубляет ситуацию и привыкание к нему.

Наркоманию легче предупредить, чем потом вылечить. Любой реабилитационный центр или наркологическая клиника ставит перед собой цель справиться с наркоманией, но эта цель достигается далеко не всеми. Поэтому так важно проводить профилактические беседы с подростками и обращать внимание на малейшие изменения их поведения, до возникновения тяжёлых осложнений и изменений личности.

**Признаки наркомании у детей**

Мы перечислим признаки наркомании, которые видны невооруженным глазом. Такие признаки должны вызвать настороженность у находящихся рядом людей и внимательное отношение.

Самые распространённые признаки:
скрытность; ребенок старается больше времени быть вне семьи; во время разговора по телефону появляется стремление уединиться, речь часто непонятная, на каком-то жаргоне; появляются странные приятели, иногда поведение давних приятелей становится непонятным; интерес к прежним увлечениям и учебе пропадает; появляются прогулы в школе; из дома пропадают вещи и деньги; ребенок начинает без причины лгать; быстрая смена настроения по абсолютно непонятным причинам и совершенно неадекватно ситуации; ребенок становится грубым, раздражительным; он плохо спит, вялый, сонливый; неудержимое обжорство сменяется полным отсутствием аппетита; неестественные зрачки: узкие или широкие, при этом освещение здесь не играет никакой роли.

Существуют специфические признаки употребления отдельных наркотиков. Но даже появление нескольких вышеперечисленных должно вызвать особую тревогу у близких людей, и в первую очередь у родителей. Необходимо как можно раньше принять решительные меры для спасения ребенка от этой беды.

**Признаки наркомании у взрослых**

Если за поведением ребенка, вызывающего тревогу, можно тихонько понаблюдать или же просто задать несколько вопросов, и все прояснится, то со взрослыми людьми намного сложнее. Люди, попавшие в наркотическую зависимость, становятся подозрительными, скрытными и на все вопросы у них готовы объяснения. Наиболее распространённые признаки: беспричинное частое отсутствие на работе, резко возросшие финансовые потребности, они становятся неопрятными, не следят за своим внешним видом, кожа становится сухой и бледной, у них вялое, сонливое состояние, иногда они чрезмерно возбужденные, хотя запах алкоголя отсутствует, следы уколов на руках, папиросы в сигаретной пачке, какие-то трубочки, пузырьки и, конечно, шприцы.

Если подозрения имеют основания быть, и признаки наркомании у взрослых все же замечены, то необходимо срочно откровенно поговорить с человеком и, несмотря на все отрицания, настоять на проведении анализа на содержание наркотических веществ, консультации профессиональных специалистов: врачей и психологов.

**Виды наркомании**

— **употребление галлюциногенных препаратов**. Их действие начинается черед четверть часа после приема и продолжается в течение нескольких часов, а иногда и нескольких дней;
— **полинаркомания**. Этот вид возникает, когда происходит выбор наркотика. Чаще всего это бывают препараты конопли, заменяемые позже другими, сильными наркотическими веществами;
— **опиумная зависимость**. Производные опиума воздействуют успокаивающе на боль, они устраняют страх, люди испытывают эйфорию, спокойствие. Получают их из определенных сортов мака, обладающих снотворным воздействием, а также изготовляя синтетическим путем;
— **каннабиоидная наркомания**. Этот вид наркомании связан с употреблением веществ, изготовленных из разных сортов конопли. Это, так называемы в народе, «травка», «гашиш», «анаша». В конопле содержатся ароматические вещества альдегиды, обладающие наркотическим воздействием;
— **амфетаминовая зависимость**. Амфетаминблизок по своему химическому строению к адреналину. Однако существенное отличие заключается в том, что он отрицательно воздействует на пресинаптические окончания нервной системы человека;
— **кокаиномания**. Этот вид известен с древних времен. Индейцы применяли листья коки, чтобы снять усталость, а иногда, чтобы поднять боевой дух. Позже из листьев этого растения научились выделять кокаин, сильный психостимулятор.

Виды наркомании различны, однако их объединяет одно: пагубное, разрушающее воздействие на организм человека.

Наркомания — это настоящая проблема, вызванная нарушениями в защитной системе человеческого организма. Симптомы наркомании выражаются в том, что у человека постоянно плохое настроение, низкая работоспособность, плохой сон, он постоянно всем недоволен. А происходит это потому, что защитная система, вырабатывающая собственные наркотики, предохраняющие нас от таких моментов в жизни, как стресс, тяжелые травмы и болезнь, дала сбой, то есть нарушена. Такой человек обращается к искусственным стимуляторам или наркотикам.

Образ жизни современных людей — неправильное питание, мало движения, отсутствие дисциплины мышления и неумение управлять собственными эмоциями. Все это подавляет защитные системы человека в целом и в частности наркотическую собственную систему. Что развивает такие симптомы наркомании, как хроническая утомляемость, депрессия, изменение характера. Малое количество собственных наркотиков и постоянная неудовлетворенность компенсируется часто, как мы уже говорили выше, искусственными наркотиками. Это могут быть такие стимуляторы, как чай, кофе. Затем табак. За ним — алкоголь и, как завершение картины, наркотики. Особенно тревожен тот факт, что средний возраст впервые ставших наркозависимыми людей-15-19 лет.

Реальным выходом из создавшейся ситуации является привлечение к профилактической работе педагогов и психологов школ и ВУЗов. Очевидно, что максимальной возможностью при проведении профилактики обладают люди, имеющие постоянный контакт с детьми и подростками, которые могут уловить те нюансы состояния и поведения, зачастую ускользающие от родителей и специалистов наркологов.